



# A.S. OMIKAMI SPORT



## 18 giugno 2011 - Stage di Ju Jitsu e Iaido presso il Dojo Axa

### Esami di fine corso

Sabato 18 giugno 2011. Caldissima giornata di inizio estate che per gli allievi dell'Omikami sport ha segnato la conclusione di un altro anno di intenso lavoro. Al costume, alle creme solari, e ad un tutt'altro che invitante mare romano, infatti gli allievi del Dojo Gymseng, zona Axa, e i ragazzi della Federazione italiana accademia Krav Maga, hanno decisamente preferito keikogi e scarpe da ginnastica, per una giornata all'insegna dello sport e dell'allenamento fisico. Tutto è cominciato con uno stage di Iaido e Jujitsu sotto la supervisione dei maestri Danilo di Pietro e Mauro de Gennaro per concludersi nel tardo pomeriggio con gli esami di passaggio di cintura che hanno interessato tutti i praticanti di Jujitsu.

**III STAGE NAZIONALE DI JU JITSU Difesa Personale e IAIDO**  
Roma 18 giugno 2011

Direzione Tecnica: Maestro **Mauro DE GENNARO** 5° Dan Ju Jitsu  
Maestro **Danilo DI PIETRO** 6° Dan Karate  
5° Dan Kendo  
4° Dan Iaido

**PROGRAMMA**

09.30 - Iscrizione  
10.00 - 10.30 ginnastica propedeutica alle arti marziali  
10.30 - 12.00 stage di Ju Jitsu difesa personale  
12.00 - 13.30 stage di Iaido  
consegna attestati di partecipazione  
15.30 - 18.00 esami per passaggio di cintura atleti OmikamiSport

Lo stage è aperto a tutti i praticanti e non di arti marziali di qualsiasi grado e scuola

La quota di partecipazione è di € 30,00

Info: Segr. cell. 3484765180 - tel. 0645436368 - [segreteria@gymseng.org](mailto:segreteria@gymseng.org)  
[www.gymseng.org](http://www.gymseng.org) - [www.omikamisport.it](http://www.omikamisport.it)

PALESTRA GYMSENG - Via Macchia Saponara, 151  
AXA - zona EUR (RM)

Lo svolgimento dello stage di difesa personale e di Jujitsu, è stato condotto dal maestro 5° dan Mauro de Gennaro, fondatore dell'Associazione sportiva Omikami sport per la pratica e la diffusione delle arti marziali. Lo stage ha coinvolto non solo i praticanti di Jujitsu ma anche neofiti e i ragazzi della Federazione italiana accademia Krav Maga, al seguito del loro istruttore e presidente della federazione Dario Pirolozzi, ed è stato incentrato sulla difesa personale e tecniche di base del Jujitsu. Il maestro de Gennaro ha mostrato inizialmente alcune tecniche base del Jujitsu e della difesa da colpi come calci e pugni, fino ad arrivare alle contromosse previste da un attacco armato, nello specifico con un coltello, con immobilizzazione dell'avversario a terra, tramite tecniche di proiezione.

A prescindere da qualsiasi stagione e temperatura, il riscaldamento è alla base di qualsiasi disciplina sportiva, e diventa più che mai vitale nella pratica delle arti marziali, così sotto la supervisione del maestro 4° dan di Iaido, Danilo di Pietro, la mattina ha avuto inizio con una ginnastica volta a favorire lo scioglimento della schiena e

dei legamenti.

La seconda parte dello stage è stata dedicata alla disciplina dello Iaido, l'arte dell'estrazione della spada, ovvero della katana. Il maestro Danilo di Pietro ha mostrato le tecniche di base di questa antica disciplina.

Dopo una breve pausa pranzo, gli allievi del maestro Mauro de Gennaro sono stati chiamati a raccolta per il momento più impegnativo della giornata, gli esami di passaggio di cintura. Il primo grande traguardo è stato raggiunto dagli allievi del Dojo ospitato dall'Associazione Futuro, per la tutela dei diritti e l'integrazione dei diversi abili, che hanno conquistato il grado di cintura bianca – gialla, dando una dimostrazione simbolo di tutto quello che rappresentano le arti marziali: impegno, determinazione, reattività.

Successivamente il turno è toccato agli allievi del Dojo ospitante lo stage e del Dojo Image di Pomezia, che tra qualche acciaccio ricordo degli allenamenti passati, e qualche piccolo incidente nel corso della mattinata, hanno conquistato un grado superiore di cintura. In particolare il Dojo Gym seng ha visto la promozione di ben quattro jutsuka al grado di cintura marrone, e a sorpresa, la promozione al grado di cintura nera 2° dan



# A.S. OMIKAMI SPORT



per Daniele Boldini, che segue personalmente i corsi dei Doji di Pomezia e dell'Axa, e collabora attivamente alla promozione e divulgazione di tutte le attività promosse dall'Associazione.

Stanchezza e sudore, ma anche determinazione e soddisfazione sono le parole che meglio possono esprimere tutto quello che i partecipanti hanno provato durante questa giornata. Il Jujitsu è una filosofia di vita, vuol dire non arrendersi mai e affrontare la vita senza dire mai "non posso farlo", e a tal proposito i nostri migliori auguri vanno alla cintura verde Anna Berloni che in questi giorni sta affrontando la prova di maturità, e alla cintura nera 2° dan Daniele Boldini, diventato da poco papà; è proprio il caso di dirlo: gli esami non finiscono mai.

Roma, Ottobre 2011

L'Addetta stampa dell'A.S.D. Omikami Sport

Roberta Zanobi.