

Grandi soddisfazioni dalla collaborazione con il gruppo di arti marziali della "Omikami"

Associazione Futuro

L'unico scopo delle due associazioni creare una unica rete, l'integrazione dei disabili, di educare e aiutarli nel loro sviluppo fisico, mentale e spirituale, responsabilmente impegnati, il risultato è stato molto soddisfacente quando e soprattutto lo sport fa la sua parte, evidenziando consensi, le risposte alla ricerca strategica dei bisogni è stato espresso in positivo dai portatori di svantaggio, si può dire che l'obiettivo è stato raggiunto, nessuno ci credeva, soddisfatta e compiaciuta il Presidente dell'Associazione Futuro Antonella De Biase da anni impegnata sul territorio di Pomezia ed Ardea alla salvaguardia dei diritti dei disabili e al sostegno delle proprie famiglie, tutto questo grazie all'associazione sportiva dilettantistica Omikami Sport che opera da diversi anni sul territorio la pratica del Ju Jitsu, fondatore il maestro V° Dan Mauro De Gennaro che con la sua esperienza ed alta professionalità, atleta nazionale, ha visionato il corso, diretto dall'istruttore I° Dan Daniele Boldini con la viva ed attenta partecipazione dei frequentatori che subito si sono dimostrati non solo curiosi ma mostrando una grande strepitosa energia, il stage iniziato nel mese di Ottobre si concluderà in primavera un ringraziamento allo sponsor Studio Legale Riposati con sede Pomezia sensibile e solidale a questo progetto ha offerto i kimono per l'attività ricreativa e formativa ed agonistica. Ma tutte le famiglie sono a conoscenza di questa disciplina sportiva che può apparire in un primo momento una disciplina violenta ed aggressiva invece non è proprio così il Ju Jitsu è una disciplina orientale sviluppata dall'uomo per la sopravvivenza e difesa personale con una serie di movimenti dinamici una discipli-



na intesa come filosofia di vita il termine Ju Jitsu significa letteralmente tecnica o arte dell'agilità, della flessibilità, dell'elasticità, della gentilezza, tutti questi termini, tuttavia rappresentano un principio singolo un modo generale di applicare la tecnica, di usare il corpo umano come un'arma nel combattimento senz'armi, predominante quindi il corpo che diventa arte flessibile, cedevole morbido. Il ju jitsu è un'arte di difesa personale che basa i suoi principi sulle radici del nome originale giapponese: Hey yo shin kore do, ovvero "Il morbido vince il duro". In molte arti marziali, oltre all'equilibrio del corpo, conta molto anche la forza di cui si dispone. Nel jujitsu, invece, la forza della

quale si necessita proviene proprio dall'avversario. Più si cerca di colpire forte, maggiore sarà la forza che si ritorcerà contro. Il principio, quindi, sta nell'applicare una determinata tecnica proprio nell'ultimo istante dell'attacco subito, con morbidezza e cedevolezza, in modo che l'avversario non si accorga di una difesa e trovi, davanti a sé, il vuoto. Dopo questa introduzione viene più facile intuire che questa disciplina educa lo sviluppo fisico mentale e migliorare, sviluppare le proprie capacità individuali la stessa terapia come può essere il nuoto andare a cavallo, lo sport nella persona disabile da un accurato studio medico promuove benessere, e una migliore qualità di vita, questo e anche lo spirito del-

l'associazione Omikami Sport di mettere a disposizione questa disciplina non solo per i più deboli ma come principio di accrescere i medesimi valori passione, aggregazione, ove il contributo è strumento di crescita e formazione grazie di cuore al maestro Mauro De Gennaro ed all'istruttore Daniele Boldini per l'impegno professionale prestato per la immensa sensibilità per capacità di comunicazione, il corso è stato del tutto gratuito, Omikami Sport non è nuova a queste iniziative sostiene la Protezione Civile Italiana nell'attività di assistenza alla popolazione e ricostruzione del territorio abruzzese colpiti dal sisma del 6 aprile 2009, collabora attivamente con Ema-Roma Associazione Donatori Volontari di Sangue, Amici di Cristina (una bambina nata prematura), Omikami Sport opera con le sue palestre e presso strutture con i propri istruttori sul territorio Roma, Spinaceto e Acilia. Un plauso al Presidente Antonella Di Biase impegnata sul territorio di Pomezia e Ardea per i diversamente abili senza distinzione di età e di sesso.

Ufficio stampa
Associazione Futuro